

DR. MARCEL PAZ
CIRUGÍA PLÁSTICA

REDUCCION/LEVANTAMIENTO DE SENOS
INSTRUCCIONES DE CUIDADOS
POSTOPERATORIOS

1. Mientras descansa, mantenga la cabeza y los hombros elevados sobre al menos 2 almohadas durante las primeras 24 horas. Puede levantarse al baño solo con ayuda.
2. Una dieta ligera es mejor para el día de la cirugía. Comience tomando líquidos lentamente y progresa a sopas o gelatina. **Puede comenzar una dieta regular, alta en proteínas, al día siguiente.**
3. Si tiene dolor o molestias, tome el medicamento para el dolor cada 4-6 horas. Es mejor tomar analgésicos con galletas, gelatina, etc. Si no siente dolor, no tome el medicamento. El alcohol y los medicamentos para el dolor no deben tomarse juntos.
4. Durante las primeras 48 horas, mantenga los movimientos de sus brazos al mínimo. Sus brazos no deben usarse para sostener su cuerpo o levantar objetos pesados.
5. Se pueden usar pequeños drenajes para extraer el líquido acumulado después de la cirugía. EL reservorio debe mantenerse colapsado en todo momento. Será necesario extraer el líquido del reservorio dos veces al día o si es mayor de la mitad. Mantenga un registro de a qué hora y cuánto líquido se vacía del drenaje. Traiga este registro con usted a la cita en la clínica. Los drenajes se eliminarán cuando la salida sea inferior a 30 cc en un período de 24 horas.
6. Tendrá un adhesivo transparente para la piel (Dermabond) sobre su incisión. Esto protegerá la incisión durante 7-10 días. Puede bañarse con el Dermabond. Si tiene suturas, se retirarán en 7-10 días y usará esteri-strips durante 3-4 semanas. (Le proporcionaremos las tiras de steri-strip). Después de retirar todas las suturas, comience el tratamiento de cicatrices según las indicaciones del Dr. Marcel Paz.
7. Puede ducharse 12 horas después de que se hayan quitado los drenajes.
8. Puede usar una camisola pero no sujetador con aros durante 4-6 semanas.

**REDUCCION/LEVANTAMIENTO DE SENOS
INSTRUCCIONES DE CUIDADOS
POSTOPERATORIOS (continuación)**

Es importante que el Dr. Marcel Paz la vea después de sus controles postoperatorios iniciales. Le verá en citas de seguimiento a las 3 semanas, 6 semanas, 6 meses y 1 año después de la operación.

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, PORFAVOR LLAME AL DR. MARCEL PAZ

Si necesita atención inmediata, llame al Dr. Marcel Paz en cualquier momento en su celular. No existe una pregunta menor. Prefiero que me llame, a que tenga dudas y no haga lo correcto.

Dr. Marcel Paz movil: 77860721

Dr. Marcel Paz email: drpazcirugiaplastica@gmail.com

Dr. Marcel Paz website: www.drmarcelpaz.com