

DR. MARCEL PAZ

CIRUGÍA PLÁSTICA

OTOPLASTIA

INSTRUCCIONES DE

CUIDADOS POSTOPERATORIO

1. Es importante levantarse de la cama temprano y con frecuencia después de la cirugía (con asistencia) para evitar problemas postoperatorios. Realice 15-20 respiraciones profundas por hora con frecuencia para mantener sus pulmones limpios. Mantenga la cabeza elevada unos 30 grados (dos almohadas) con las rodillas ligeramente flexionadas. Los movimientos faciales (sonreír, hablar, masticar, bostezar, etc.) deben mantenerse al mínimo durante la primera semana.
2. Evite el esfuerzo de cualquier tipo durante las primeras 48 horas. Cuando esté despierto en la cama, flexione los pies y las piernas de 3 a 4 veces cada hora.
3. Aplique bolsas de hielo o mascarlas (manténgalas frías o en hielo) en sus oídos durante las primeras 48 horas para reducir la inflamación después de la operación.
4. Si tiene dolor o molestias, tome el medicamento para el dolor cada 4-6 horas. Es mejor tomar el medicamento para el dolor con galletas, gelatina, etc. Si no tiene dolor, no lo tome. No beba alcohol mientras toma el medicamento para el dolor.
5. Una dieta ligera es mejor después de la cirugía. Comience tomando líquidos lentamente y progresa a sopas o gelatina. Puede comenzar con una dieta suave y regular al día siguiente.
6. Después de la cirugía, tendrá un vendaje de compresión alrededor de las orejas que debe usar durante 1 semana (día y noche). El Dr. Marcel Paz le quitará el vendaje después de 5-7 días y lo reemplazará con una banda de sudor que le quede cómoda. necesita comprar y usar durante 2 semanas (día y noche).
7. **NO FUME.** Esto es muy importante.
8. Después de quitarse los apósitos y los drenajes, puede lavarse el cabello con champú para bebés. Enjabona el cabello suavemente con las palmas de las manos y enjuague bien hasta que salga el jabón. Puede tomar varios lavados antes de que todos los coágulos y el ungüento estén fuera de su cabello (use un acondicionador para ayudar a eliminar el ungüento / aceite). Su cabello puede secarse con un secador de cabello, no caliente. La coloración del cabello se debe retrasar hasta 3 semanas después de la cirugía, cuando se completa la curación y no quede coágulos. No use ropa de jersey o accesorios para la cabeza durante 2-3 semanas después de su otoplastia, ya que podría dañar las incisiones.
9. La actividad normal puede reanudarse gradualmente después de 3 semanas, pero la actividad extenuante (frecuencia cardíaca superior a 100 latidos por minuto) debe evitarse durante otra semana. Actividad extenuante / levantamiento de objetos que pesen más de 10 libras. debe evitarse durante las primeras 3 semanas después de la cirugía.

OTOPLASTIA
INSTRUCCIONES DE CUIDADOS
POSTOPERATORIO (continuación)

10. Todas las incisiones serán extremadamente sensibles a la luz solar durante la fase de curación. Se debe evitar el contacto directo con el sol y siempre use un protector solar con FPS 20 o mayor (con protección UVA y UVB) incluso en días nublados durante al menos 6 meses. Use un sombrero de ala ancha y protector solar (SPF 20 o mayor con protección UVA y UVB) si está expuesto al sol por períodos prolongados.

QUE ESPERAR DESPUES DE LA CIRUGIA

- Sus oídos se sentirán tensos y habrá una sensación de entumecimiento en estas áreas durante varias semanas o meses después de la cirugía. Desaparecerá y su sensación será perfectamente normal.
- Puede esperar algo de inflamación de la cara y las orejas después de la cirugía. Si la inflamación en un lado es definitivamente más pronunciada que en el otro lado o si tiene dolor que no se alivia con el medicamento para el dolor, llame al Dr. Marcel Paz.
- Puede tener un dolor de cabeza sordo durante las primeras 2 semanas después de la cirugía.
- Si tiene náuseas, vómitos, sarpullido, dificultad para respirar o diarrea después de tomar su medicamentos, por favor llame al Dr. Marcel Paz.
- Si desarrolla fiebre (temperatura oral superior a 38 °) o tiene un aumento del dolor, llame al Dr. Marcel Paz inmediatamente.
- Es importante que el Dr. Marcel Paz la vea después de sus controles postoperatorios iniciales. Le verá en citas de seguimiento a las 3 semanas, 6 semanas, 6 meses y 1 año después de la operación.

OTOPLASTIA
INSTRUCCIONES DE CUIDADOS
POSTOPERATORIO (continuación)

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, PORFAVOR LLAME AL DR. MARCEL PAZ

Si necesita atención inmediata, llame al Dr. Marcel Paz en cualquier momento en su celular. No existe una pregunta menor. Prefiero que me llame, a que tenga dudas y no haga lo correcto.

Dr. Marcel Paz movil: 77860721

Dr. Marcel Paz email: drpazcirugiaplastica@gmail.com

Dr. Marcel Paz website: www.drmarcelpaz.com