

# DR. MARCEL PAZ

## CIRUGÍA PLÁSTICA

---

---

### LIPOSUCCIÓN

### INSTRUCCIONES DE CUIDADOS

### POSTOPERATORIOS

#### EN CASA DESPUÉS DE LA CIRUGÍA::

- Después de la cirugía, es importante que tenga a alguien disponible para quedarse con usted durante las primeras 24-48 horas, ya que estará débil y somnoliento. Es posible que necesite ayuda las primeras veces que se levante de la cama.
- Es importante caminar temprano y con frecuencia, mover las piernas y los tobillos cuando esté en la cama. Mantenga las piernas elevadas, cuando esté en cama, durante los primeros 2-3 días. No cruce las piernas ya que esto puede aumentar el riesgo de coágulos sanguíneos.
- Respire profundamente con frecuencia para mantener sus pulmones limpios (15-20 por vez).
- Una dieta ligera es mejor después de la cirugía. Comience tomando líquidos lentamente y progrese a sopas o gelatina. Puede comenzar una dieta regular al día siguiente.
- La mayoría de las personas experimentan dolor muscular en lugar de dolores agudos durante aproximadamente 5-7 días después de la cirugía. La medicación para el dolor y el relajante muscular que le hemos recetado deberían aliviar su molestia. Puede tomar el medicamento para el dolor cada 4-6 horas según sea necesario durante los primeros 2-3 días después de la cirugía para el dolor y / o molestias. Puede tomar Xanax cada 8 horas durante las primeras 24/48 horas para la ansiedad. Es mejor tomar analgésicos con galletas, gelatina, etc. No tome alcohol mientras esté tomando analgésicos.
- Es importante abstenerse de realizar actividades extenuantes durante 3 semanas después de la cirugía. Mantenga su ritmo cardíaco por debajo de 100 latidos por minuto. Poco a poco trabaje para las actividades que hacía antes de operarse, comenzando lentamente a la segunda semana.
- La prenda de compresión debe usarse EN TODO MOMENTO durante al menos 2 SEMANAS día y noche 24/7. Puede quitarse la prenda a partir del tercer día antes de tomar su primera ducha, sin embargo, asegúrese de que alguien esté con usted para ayudarlo, ya que ocasionalmente puede sentirse mareada. Esto es normal. Siéntese o recuéstese durante unos 20 minutos ANTES de bañarse.
- Luego, use la prenda de compresión por la noche durante las segundas dos semanas. Muchos pacientes continúan usando la prenda para mayor comodidad. Puede poner la prenda de compresión en la lavadora y secarla al aire. Si lo desea, puede comprar una faja de lycra de cuerpo entero sin cremalleras para mayor comodidad.
- El cuerpo retiene líquidos en respuesta a la cirugía, así que no espere ver una pérdida de peso inmediata durante las primeras 2-3 semanas. A la larga, verá más un cambio en la forma en que le queda la ropa que una disminución en las libras.

# **LIPOSUCCIÓN**

## **INSTRUCCIONES DE CUIDADOS POSTOPERATORIOS (continuación)**

---

- La inflamación y los moretes son una expectativa normal después de la cirugía. Los moretes pueden ser aparentes hasta por 3-4 meses después. Las contusiones desaparecerán a medida que se absorban.
- El masaje en los sitios quirúrgicos ayudará a aumentar la circulación y a aliviar la dureza que se siente debajo de la piel. El masaje puede comenzar 2 semanas después de la cirugía.
- Es normal tener una sensación de picazón y / o entumecimiento después de la cirugía en las áreas que se sometieron a la liposucción. Esto disminuirá gradualmente durante los próximos 2-3 meses.

### **INFORMACION GENERAL**

- Evite la actividad extenuante y levantar objetos que pesen más de 10 libras durante 3 semanas (mantenga el ritmo cardíaco a menos de 100 latidos por minuto).
- Todas las incisiones serán extremadamente sensibles a la luz solar durante la fase de curación. Se debe evitar el contacto directo con el sol y usar un protector solar con FPS 20 o mayor (con protección UVA y UVB) durante al menos 6 meses.
- Tome todos los medicamentos con cuidado y según las indicaciones.
- Si tiene náuseas, vómitos, sarpullido, falta de aliento o diarrea después de tomar sus medicamentos, llame al Dr. Marcel Paz.
- Si desarrolla fiebre (temperatura oral superior a 38 °), enrojecimiento o aumento del dolor en las incisiones quirúrgicas, llame de inmediato.

### **TERAPIA DE MASAJES**

El Dr. Marcel Paz recomienda la terapia de masaje linfático después de la cirugía de liposucción que comienza de 3 a 4 semanas después del procedimiento.

La terapia sugerida es de 2-3 veces por semana durante 3-4 semanas. Esto permite un drenaje linfático mejorado y una resolución mejorada de la inflamación asociada con la liposucción. También recomendamos masajes circulares con aceite de vitamina E y terapia de calor con ultrasonido externo según sea necesario.

**LIPOSUCCIÓN**  
**INSTRUCCIONES DE CUIDADOS**  
**POSTOPERATORIOS (continuación)**

---

Es importante que el Dr. Marcel Paz la vea después de sus controles postoperatorios iniciales. Le verá en citas de seguimiento a las 3 semanas, 6 semanas, 6 meses y 1 año después de la operación.

**SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, PORFAVOR LLAME AL DR. MARCEL PAZ**

Si necesita atención inmediata, llame al Dr. Marcel Paz en cualquier momento en su celular. No existe una pregunta menor. Prefiero que me llame, a que tenga dudas y no haga lo correcto.

Dr. Marcel Paz movil: 77860721

Dr. Marcel Paz email: [drpazcirugiaplastica@gmail.com](mailto:drpazcirugiaplastica@gmail.com)

Dr. Marcel Paz website: [www.drmarcelpaz.com](http://www.drmarcelpaz.com)