

## DR. MARCEL PAZ CIRUGÍA PLÁSTICA

---

### LIFTING DE CARA / CUELLO INSTRUCCIONES DE CUIDADOS POSTOPERATORIO

1. Después de la cirugía, eleve la cabeza y los hombros en un soporte de cuña en ángulo de 45 ° (¡sin almohadas!). No use almohadas ya que desea evitar inclinarse hacia adelante en el cuello durante las primeras 2 semanas.
2. Evite el esfuerzo de cualquier tipo durante los primeros 5 días. Cuando esté despierto en la cama, flexione los tobillos y las piernas de 4 a 6 veces cada hora.
3. Aplique bolsas de hielo cubiertas o máscaras (manténgalas frías o en hielo) en las áreas expuestas de su cara durante las primeras 72 horas para reducir la inflamación después de la operación.
4. Si tiene dolor o molestias, tome el medicamento para el dolor cada 4-6 horas. Es mejor tomar el medicamento para el dolor con galletas, gelatina, etc. Si no tiene dolor, no lo tome. No tome alcohol mientras esté tomando analgésicos.
5. Una dieta ligera es mejor después de la cirugía ese día. Comience tomando líquido lentamente y avance a sopas o gelatina. Puede comenzar con una dieta suave y regular al día siguiente, rica en proteínas.
6. Es posible que tenga drenajes debajo de la piel, después de la cirugía (en el cuello). Estos se asegurarán y podrá / podrá dormir en ellos; le mostraremos, pero evite tirar de ellos. Los reservorios conectados al final de los desagües deben mantenerse comprimidos en todo momento. Se le darán instrucciones sobre los drenajes a su cuidador. Los drenajes y el vendaje generalmente se eliminan en 2 días.
7. Puede esperar algo de inflamación de la cara y los ojos después de la cirugía. Si desarrolla un inicio agudo de hinchazón en un lado de la cara o el cuello, que definitivamente es más pronunciado que en el otro lado, o si tiene dolor, que no se alivia con el medicamento para el dolor, llame al Dr. Marcel Paz en su celular al 7780721.
8. Evite girar la cabeza hacia ambos lados, ya que esto tirará de las líneas de suturas. Para girar, mueva la cabeza y los hombros como una unidad.
9. **NO FUME.** Esto es muy importante.
10. Los movimientos faciales (sonreír, hablar, masticar, bostezar, etc.) deben mantenerse al mínimo durante la primera semana.

## **LIFTING DE CARA/CUELLO INSTRUCCIONES DE CUIDADOS POSTOPERATORIO (continuación)**

---

11. Después de que le hayan retirado los vendajes y los drenajes, puede lavarse el cabello con champú para bebés. Enjabone el cabello suavemente con las palmas de las manos y enjuague bien hasta que salga el jabón. Puede tomar varios lavados antes de que todos los coágulos y la pomada salgan de su cabello. No use spray, acondicionador, geles, etc. mientras las puntadas y los clips estén en su lugar. Puede comenzar a lavarse la cara suavemente y usar una crema hidratante en la cara, teniendo cuidado de mantenerla alejada de las líneas de sutura.
12. Su cabello puede secarse con un secador de cabello en un ambiente fresco, no caliente.
13. El tinte del cabello debe retrasarse hasta 3 semanas después de la cirugía cuando se complete la curación y no quede coágulos.
14. La actividad normal puede reanudarse gradualmente después de 3 semanas, pero la actividad extenuante (frecuencia cardíaca superior a 100 latidos por minuto y levantar objetos de más de 10 libras) debe evitarse durante otra semana más.
15. La piel de su cara es sensible a la luz solar después de la cirugía. Proteja su piel facial de la exposición excesiva al sol durante 8 semanas. Use un sombrero de ala ancha y protector solar (SPF 20 o mayor con protección UVA y UVB) si está expuesto al sol por períodos prolongados durante al menos 6 meses.

### **INSTRUCCIONES GENERALES Y CUIDADO DE CICATRICES:**

- Su rostro / cuello se sentirá apretado pero no necesariamente se verá apretado (se verá natural) y habrá una sensación de entumecimiento en estas áreas durante varias semanas o meses después de la cirugía. Esto es normal y desaparecerá con el tiempo y la sensación volverá.
- Después de retirar todas las suturas, comience el tratamiento de la cicatriz: según las indicaciones del Dr. Marcel Paz.
- Los cosméticos se pueden usar en la cara tan pronto como 10 días después de la cirugía. Sin embargo, los cosméticos para párpados o pestañas no deben usarse hasta 7 días después de que se hayan quitado todas las suturas de párpados. Puede haber una sensación de entumecimiento de los párpados que disminuirá.
- Tome todos los medicamentos solo según las indicaciones.

**LIFTING DE CARA/CUELLO  
INSTRUCCIONES DE CUIDADOS  
POSTOPERATORIO (continuación)**

---

- Si tiene náuseas, vómitos, sarpullido, falta de aliento o diarrea después de tomar su medicamento, llame al celular del Dr. Marcel Paz 77860721.
- Si desarrolla fiebre (temperatura oral superior a 38 °), enrojecimiento o aumento del dolor en el sitio de las incisiones quirúrgicas, notifique al Dr. Marcel Paz de inmediato.
- **NO USE ROPA DE JERSEY (PULLOVER) NI PELUQUERÍA DURANTE 3 SEMANAS DESPUÉS DE SU LIFTING FACIAL, YA QUE PODRÍA LASTIMAR LAS INCISIONES DEL OÍDO O DEL CABELLO.**
- Es importante que el Dr. Marcel Paz le vea después de sus controles postoperatorios iniciales. Le verá en citas de seguimiento a las 3 semanas, 6 semanas, 6 meses y 1 año después de la operación.

**SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, PORFAVOR LLAME AL DR. MARCEL PAZ**

Si necesita atención inmediata, llame al Dr. Marcel Paz en cualquier momento en su celular. No existe una pregunta menor. Prefiero que me llame, a que tenga dudas y no haga lo correcto.

Dr. Marcel Paz movil: 77860721

Dr. Marcel Paz email: [drpazcirugiaplastica@gmail.com](mailto:drpazcirugiaplastica@gmail.com)

Dr. Marcel Paz website: [www.drmarcelpaz.com](http://www.drmarcelpaz.com)