

DR. MARCEL PAZ CIRUGÍA PLÁSTICA

LIFTING DE FRENTE Y CEJAS INSTRUCCIONES DE CUIDADOS POSTOPERATORIO

- Después de la cirugía, mantenga la cabeza elevada sobre una almohada de cuña. Mientras está despierto en la cama, flexione los pies y las piernas de 4 a 6 veces cada hora. Cuando salga de la cama para ir al baño, hágalo solo con ayuda, especialmente si tiene los ojos hinchados.
- Aplique almohadillas quirúrgicas o bolsas de hielo (el hielo picado es lo mejor) cerca del sitio de la cirugía y de los párpados tanto como sea posible durante las primeras 72 horas después de la cirugía, ya que esto reducirá la cantidad de inflamación que tendrá.
- Durante las primeras 72 horas, evite cualquier tipo de esfuerzo. Sin embargo, es bueno levantarse de la cama y sentarse en una silla después de la cirugía.
- Si tiene molestias / ansiedad, tome el medicamento recetado cada 4-8 horas. Es mejor tomar el medicamento para el dolor con galletas, gelatina, etc. No tome el medicamento para el dolor si no tiene dolor. No beba alcohol mientras toma el medicamento para el dolor y / o la ansiedad.
- Una dieta ligera es mejor para el día de la cirugía. Comience tomando líquidos lentamente y progresa a sopas o gelatina. Puede comenzar con una dieta suave y regular al día siguiente.
- Puede esperar inflamación de la cara y los ojos después de la cirugía. Si la inflamación en un lado es definitivamente más pronunciada que en el otro lado o si tiene dolor que NO se alivia con el medicamento para el dolor, llame al Dr. Marcel Paz.
- Si sus ojos se sienten secos, use un sustituto de lágrimas según lo necesite para mantener sus ojos húmedos y cómodos. Lágrimas naturales, puede usarlas cada 30 minutos si es necesario.
- Puede quitar los vendajes de la cabeza 24-48 horas después de la cirugía y lavar su cabello con champú para bebés. Enjabona el cabello suavemente con las palmas de las manos y enjuaga bien hasta que salga el jabón. Puede tomar varios lavados antes de que todas las costras estén fuera de su cabello. No use spray para el cabello, acondicionadores u otros productos para el cabello, solo use un secador de cabello mientras tenga puntos y grapas en su lugar. Puede usar una crema hidratante en su cara. -
- Las grapas se retirarán en 7-10 días. El Dr. Marcel Paz usa grapas porque son más amables con los folículos capilares y minimizan la posible pérdida de cabello.
- Se deben evitar actividades excesivas y extenuantes durante 3 semanas; mantenga su ritmo cardíaco por debajo de 100 latidos por minuto durante ese tiempo y no levante más de 10 libras. Aumente lentamente sus actividades después de 3 semanas para que las actividades completas se puedan reanudar a las 4 semanas.

LIFTING DE FRENTE Y CEJAS
INSTRUCCIONES DE CUIDADOS
POSTOPERATORIO (continuación)

INSTRUCCIONES GENERALES:

- A menudo se produce lagrimeo e inflamación de los ojos después de la cirugía de cejas. Esto cesará a medida que la inflamación disminuya.
- Puede tener dolor de cabeza de tipo sordo durante varios días después de la cirugía. Esto es normal. La tensión de los párpados es una sensación normal después de la cirugía. Esto puede dificultar el cierre completo de los párpados. Esto se relajará con el tiempo.
- Se pueden usar lentes de contacto cuando los ojos comienzan a sentirse normales y la mayoría de la inflamación ha disminuido. Esto suele ser alrededor de 4-5 días.
- Su frente se sentirá apretada y habrá una sensación de entumecimiento durante varios meses después de la cirugía. Esto desaparecerá gradualmente y la sensación volverá en unos 6 meses.
- Todas las incisiones serán extremadamente sensibles durante la fase de curación. Se debe evitar el contacto directo con el sol y usar un protector solar con FPS 15 o mayor que tenga protección contra los rayos UVA y UVB durante al menos 6 meses.
- Tome todos los medicamentos con cuidado y según las indicaciones.
- Si tiene náuseas, vómitos, erupción cutánea, falta de aliento o diarrea después de tomar su medicamentos por favor llame al Dr Marcel Paz.
- Si presenta fiebre (temperatura oral superior a 38 °) o aumento del dolor o inflamación en las incisiones quirúrgicas, llame al Dr. Marcel Paz de inmediato.
- Ocasionalmente, puede tener una pérdida temporal de cabello en el área de la incisión. La mayoría de las veces esto es temporal y debido al trauma de la cirugía en los folículos capilares, se resolverá en 4-6 meses.

**LIFTING DE FRENTE Y CEJAS
INSTRUCCIONES DE CUIDADOS
POSTOPERATORIO (continuación)**

Es importante que el Dr. Marcel Paz la vea después de sus controles postoperatorios iniciales. Le verá en citas de seguimiento a las 3 semanas, 6 semanas, 6 meses y 1 año después de la operación.

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, PORFAVOR LLAME AL DR. MARCEL PAZ

Si necesita atención inmediata, llame al Dr. Marcel Paz en cualquier momento en su celular. No existe una pregunta menor. Prefiero que me llame, a que tenga dudas y no haga lo correcto.

Dr. Marcel Paz movil: 77860721

Dr. Marcel Paz email: drpazcirugiaplastica@gmail.com

Dr. Marcel Paz website: www.drmarcelpaz.com