

DR. MARCEL PAZ

CIRUGÍA PLÁSTICA

LABIOPLASTIA

INSTRUCCIONES DE

CUIDADOS POSTOPERATORIO

QUE ESPERAR

- Esta es una cirugía ambulatoria. Haga que alguien lo lleve a su casa después de la cirugía y lo ayude en su hogar durante 1-2 días.
- Habrá inflamación durante 1-2 semanas, posiblemente más tiempo. Inicialmente puede haber entumecimiento alrededor del área.
- La disminución de la actividad y los medicamentos para el dolor pueden promover el estreñimiento, por lo que es posible que desee agregar más fruta fresca a su dieta, aumentar la ingesta de fibra y asegurarse de beber muchos líquidos.
- Tome medicamentos para el dolor según lo prescrito. No tome alcohol con medicamentos.
- No fume. Fumar retrasa la curación y aumenta el riesgo de complicaciones.

CUIDADO DE INCISIÓN

- Tan pronto como llegue a casa, lave su área perineal con agua y jabón simple 4-5 veces al día y cada vez que use el baño. Use un paño limpio para lavar.
- Un baño de asiento se puede realizar 3-4 veces al día para mayor comodidad.
- Puede aplicar un poco de ungüento antibiótico en el área durante las primeras 48 horas después de la operación.
- Cambie la compresa sanitaria según sea necesario. El drenaje es de esperar. Mantenga las incisiones limpias, secas e inspeccione diariamente para detectar signos de infecciones.
- Sus labios pueden aparecer hinchados y magullados. Esto se examinará en cada visita de seguimiento para garantizar que su hinchazón y moretones sean normales.
- La mayoría, si no todas las suturas se caerán solas en los próximos 10 días, el resto deberá retirarse en su próxima visita de seguimiento.

LABIOPLASTIA
INSTRUCCIONES DE CUIDADOS
POSTOPERATORIO (continuación)

ACTIVIDADES

- Camine lo antes posible, ya que esto ayuda a reducir la hinchazón y disminuye la posibilidad de coágulos sanguíneos.
- No conduzca hasta que ya no esté tomando analgésicos.
- **No relaciones sexuales, natación, sauna o ejercicio que eleve su ritmo cardíaco por encima de 100 latidos por minuto durante 4 semanas. ¡Muy importante ya que esto puede estropear las mejoras quirúrgicas y causar que se abra la herida!**

CUANDO LLAMAR:

- Si ha aumentado la hinchazón, enrojecimiento o moretones que duran después de 3 días.
- Si se aumenta el enrojecimiento a lo largo del sitio de la incisión.
- Si ha aumentado el dolor o no se alivia con medicamentos.
- Si tiene algún efecto secundario a los medicamentos; como erupción cutánea, náuseas, vómitos o dolor de cabeza.
- Si aumenta el drenaje amarillento o verdoso de la incisión o nota una elevación de la temperatura mayor de 38 grados.
- Si tiene sangrado de las incisiones que es difícil de controlar con una ligera presión.

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, PORFAVOR LLAME AL DR. MARCEL PAZ

Si necesita atención inmediata, llame al Dr. Marcel Paz en cualquier momento en su celular. No existe una pregunta menor. Prefiero que me llame, a que tenga dudas y no haga lo correcto.

Dr. Marcel Paz movil: 77860721

Dr. Marcel Paz email: drpazcirugiaplastica@gmail.com

Dr. Marcel Paz website: www.drmarcelpaz.com