

DR. MARCEL PAZ

CIRUGÍA PLÁSTICA

BRAQUIOPLASTIA

INSTRUCCIONES DE CUIDADOS

POSTOPERATORIOS

1. Es importante salir de la cama temprano y a menudo después de su cirugía (con asistencia) para prevenir problemas postoperatorios.
2. Por favor, tome de 15 a 20 respiraciones profundas por hora para mantener limpios los pulmones.
3. Mantenga la cabeza elevada a 30 grados (dos almohadas) con sus rodillas ligeramente flexionadas.
4. Permita que alguien se quede con usted por los primeros 2-3 días después de la cirugía, puede necesitar asistencia para entrar y salir de la cama.
5. Es importante caminar y solo levantar los brazos menos de 90° en el hombro durante los primeros 10-14 días para minimizar la tensión en la línea de sutura. Duerma con los brazos sobre 2-3 almohadas para minimizar la hinchazón. Esto mejorará la calidad de su cicatriz.
6. **NO FUME.** Esto es muy importante.
7. Después de la cirugía, comience con una dieta líquida y luego avance a una dieta blanda. Limite los alimentos picantes que causan gases e inflamación.
8. Tendrá un pegamento para la piel (Dermabond) en los sitios de incisión durante 7-10 días. Puede ducharse con esto en los sitios de incisión.
9. Si tiene suturas, se retirarán en 7-10 días y usará steri-strips durante 3-4 semanas. Posteriormente, aplique crema para cicatrices para maximizar la cicatrización de heridas a partir de la semana. Use la crema durante 6 meses después de la cirugía.
10. Tome sus pastillas para el dolor y relajantes musculares para controlar sus molestias.
11. Mantenga los reservorios de drenaje colapsados y registre el tiempo y las cantidades de drenaje durante un período de 24 horas. Todos los pacientes sanan de manera diferente según muchos factores. El Dr. Marcel Paz tomará las decisiones con respecto a la eliminación del drenaje y la necesidad de visitas al consultorio. (En general, los drenajes se eliminarán cuando el drenaje sea de 30 cc o menos en un período de 24 horas, lo que generalmente ocurre en 5 a 7 días). Puede ducharse 24 horas después de retirar los drenajes.
12. Por favor, use la prenda de compresión del brazo continuamente durante 14 días. Puede quitársela para la ducha el día 3 según las instrucciones del Dr. Marcel Paz.
13. No conduzca durante 7-10 días.
14. Puede reanudar la actividad sexual en 4 semanas. (Elevar la presión arterial durante los primeros 10 días después de la cirugía puede causar sangrado).
15. No tome ibuprofeno, aspirina o productos que contengan aspirina durante 3 semanas después de la cirugía.
16. No levante nada que pese más de 10 libras durante 3 semanas. Es bueno caminar durante 15-20 minutos 2-3 veces por día. No corra, levante pesas, durante 3-4 semanas después de la operación.

BRAQUIOPLASTIA
INSTRUCCIONES DE CUIDADOS
POSTOPERATORIO (continuación)

QUE ESPERAR DESPUES DE LA CIRUGIA

- Se espera una inflamación moderada de sus muslos. Es posible que su ropa no le quede tan fácilmente como antes. Sea paciente. La inflamación disminuirá gradualmente y llegará a la normalidad en 3 a 6 meses.
- Debido a la extracción de tejido de los muslos, es de esperar una cierta tensión. Esto se relajará lentamente en 6 meses.
- Con poca frecuencia después de la cirugía, es posible que tenga líquido en los brazos después de extraer los drenajes. Si esto sucede, comuníquese con el Dr. Marcel Paz querrá verla para eliminar el líquido.
- **Si tiene náuseas, vómitos, sarpullido, falta de aliento o diarrea después de tomar sus medicamentos, llame al Dr. Marcel Paz.**
- **Si desarrolla fiebre (temperatura oral superior a 38 °) y / o tiene enrojecimiento o aumento del dolor en el lugar de las incisiones quirúrgicas, llame al Dr. Marcel Paz de inmediato.**

**LIFTING DE MUSLOS
INSTRUCCIONES DE CUIDADOS
POSTOPERATORIO (continuación)**

Es importante que el Dr. Marcel Paz la vea después de sus controles postoperatorios iniciales. Le verá en citas de seguimiento a las 3 semanas, 6 semanas, 6 meses y 1 año después de la operación.

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, PORFAVOR LLAME AL DR. MARCEL PAZ

Si necesita atención inmediata, llame al Dr. Marcel Paz en cualquier momento en su celular. No existe una pregunta menor. Prefiero que me llame, a que tenga dudas y no haga lo correcto.

Dr. Marcel Paz movil: 77860721

Dr. Marcel Paz email: drpazcirugiaplastica@gmail.com

Dr. Marcel Paz website: www.drmarcelpaz.com