

# **DR. MARCEL PAZ**

## **CIRUGÍA PLÁSTICA**

---

### **BLEFAROPLASTIA**

### **INSTRUCCIONES DE CUIDADOS**

### **POSTOPERATORIO**

- Después de la cirugía, lo mejor es que mantenga la cabeza elevada sobre un reposacabezas de cuña en un ángulo de 45 ° cuando esté en la cama.
- Se le proporcionará una máscara para los ojos durante su salida. Aplique las máscaras durante al menos las primeras 72 horas después de la cirugía para reducir la inflamación que tendrá (asegúrese de mantener estas máscaras frías y cámbielas cada 15-20 minutos).
- Si siente molestias en los ojos, tome la mediación del dolor cada 4-6 horas. Es mejor tomar el medicamento para el dolor con galletas, gelatina, etc. Si no tiene dolor, no lo tome. No beba alcohol hasta que haya dejado de tomar el medicamento para el dolor.
- Una dieta ligera es mejor el día de la cirugía después de llegar a casa. Comience tomando líquidos lentamente y progresa a sopas o gelatina. Puede comenzar una dieta regular al día siguiente.
- Puede esperar algo de sangrado por las líneas de sutura e inflamación de los párpados. Sin embargo, debe llamar al Dr. Marcel Paz si tiene un goteo continuo de sangre, mucha más inflamación en un lado que en el otro, o cualquier dolor ocular intenso.
- Aplicar ungüento oftálmico (comprado por separado, disponible sin receta médica) dentro de los párpados todas las noches a la hora de acostarse. Esto hará que su visión se vuelva borrosa, pero se aclarará a medida que se absorba la pomada.
- Use gotas para los ojos Tobradex (recetadas por el Dr. Marcel Paz durante el alta). Use 3 gotas en cada ojo, 3 veces al día durante los primeros 5 días.
- Use gotas lubricantes (compradas por separado, disponibles sin receta) en ambos ojos cada 1-2 horas.
- El segundo día después de la cirugía, puede comenzar a lavarse suavemente la cara (pero no los párpados) con un jabón suave y enjuagarse con agua. No le hará daño poner agua en las puntadas o en los ojos.
- Se debe evitar sonreír, bostezar o jalar los párpados durante 1 semana después de la cirugía. Esto es especialmente importante los primeros días posteriores al retiro de los puntos.
- Deben evitarse las actividades extenuantes durante 3 semanas (mantenga su frecuencia cardíaca por debajo de 100 latidos por minuto, no se doble por la cintura y no levante nada que pese más de 5 libras). Después de la tercera semana, debe aumentar gradualmente sus actividades para que pueda volver a la normalidad al final de la 4ta semana.
- Si se despierta por la mañana con irritación o enrojecimiento en los ojos, use más ungüento oftálmico por la noche ya que sus párpados no se cierran por completo durante algunas semanas después de la cirugía.

**BLEFAROPLASTIA**  
**INSTRUCCIONES DE CUIDADOS**  
**POSTOPERATORIOS (continuación)**

---

**INSTRUCCIONES GENERALES:**

- Los ojos llorosos y secos a menudo ocurren después de la cirugía de párpados. Esto se detendrá a medida que la inflamación disminuya durante los primeros días.
- La tensión de los párpados es una sensación normal después de la cirugía y puede dificultar el cierre completo de los párpados. También puede haber una sensación de entumecimiento de los párpados. Ambas sensaciones disminuirán con el tiempo.
- La coloración roja de la parte blanca de los ojos también es normal. Esto es indoloro, no dañará su visión y desaparecerá por completo. La inflamación también puede hacer que el párpado inferior se separe del ojo. Esto disminuirá a medida que disminuya la inflamación.
- Los lentes de contacto se pueden usar cuando los ojos comienzan a sentirse normales y la mayoría de la inflamación ha disminuido. Esto es aproximadamente dos semanas después de la cirugía. Use anteojos hasta entonces. Es común tener visión borrosa después del procedimiento, ya que la córnea puede inflamarse (puede tardar algunas semanas en resolverse), sea paciente, desaparecerá.
- Los cosméticos se pueden usar en la cara tan pronto como 5 días después de la cirugía. Sin embargo, los cosméticos para párpados o pestañas NO deben usarse hasta después de que se hayan quitado las suturas de párpados.
- Todas las incisiones serán extremadamente sensibles a la luz solar durante la fase de curación. Se debe evitar el sol directo.
- Tome los medicamentos solo según las indicaciones del Dr. Marcel Paz.
- Si tiene náuseas, vómitos, erupción cutánea, falta de aliento o diarrea después de tomar su medicamentos, por favor llame a nuestra oficina.
- Si desarrolla fiebre (temperatura oral superior a 38 °) y / o tiene enrojecimiento o aumento del dolor en el lugar de las incisiones quirúrgicas, llame al celular del Dr. Marcel Paz 77860721.

**BLEFAROPLASTIA  
INSTRUCCIONES DE CUIDADOS  
POSTOPERATORIOS (continuación)**

---

Es importante que el Dr. Marcel Paz la vea después de sus controles postoperatorios iniciales. Le verá en citas de seguimiento a las 3 semanas, 6 semanas, 6 meses y 1 año después de la operación.

**SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, PORFAVOR LLAME AL DR. MARCEL PAZ**

Si necesita atención inmediata, llame al Dr. Marcel Paz en cualquier momento en su celular. No existe una pregunta menor. Prefiero que me llame, a que tenga dudas y no haga lo correcto.

Dr. Marcel Paz movil: 77860721

Dr. Marcel Paz email: [drpazcirugiaplastica@gmail.com](mailto:drpazcirugiaplastica@gmail.com)

Dr. Marcel Paz website: [www.drmarcelpaz.com](http://www.drmarcelpaz.com)