

DR. MARCEL PAZ

CIRUGÍA PLÁSTICA

AUMENTO DE SENOS

INSTRUCCIONES DE CUIDADOS

POSTOPERATORIOS

1. Después de la cirugía, es importante que tenga a alguien disponible para quedarse con usted durante las primeras 24-48 horas, ya que estará débil y somnolienta. Es posible que necesite ayuda las primeras veces que se levante de la cama.
2. Es importante levantarse de la cama temprano y con frecuencia después de la cirugía (con asistencia) para evitar problemas postoperatorios. Respire profundamente con frecuencia para mantener los pulmones limpios (15-20 por hora). Mantenga la cabeza elevada unos 30 grados (dos almohadas) con las rodillas ligeramente flexionadas.
3. Una dieta ligera es mejor después de la cirugía. Comience tomando líquidos lentamente y progrese a sopas o gelatina. **Puede comenzar una dieta regular al día siguiente.**
4. Tome el medicamento para el dolor solo si tiene dolor. Tómelo con galletas, gelatina, etc. Se le administrará un medicamento relajante ansiolítico / relajante muscular (Valium) que también puede tomar para prevenir el empeoramiento del ciclo del dolor.
5. Durante las primeras 48 horas, mantenga los movimientos de sus brazos al mínimo. Sus brazos no deben usarse para sostener su cuerpo o levantar objetos pesados. No empuje con los brazos para levantarte en la cama.
6. Con poca frecuencia se utilizan pequeños drenajes para extraer el líquido acumulado después de la cirugía. El reservorio debe mantenerse colapsada en todo momento. El líquido deberá extraerse del reservorio dos veces al día o cuando esté medio lleno. Mantenga un registro de a qué hora y cuánto líquido se vacía del drenaje. Traiga este registro con usted a la cita en la oficina. Por lo general, los drenajes se eliminan 48 horas después de la cirugía. Los drenajes no se eliminarán si ha drenado más de 30 cc en un período de 24 horas.
7. Tendrá un adhesivo transparente para la piel (Dermabond) sobre su incisión. Esto protegerá la incisión durante 7-10 días. Puedes bañarte con el Dermabond. Si tiene suturas, se retirarán en 7-10 días y usará esteri-strips durante 3-4 semanas. (Le proporcionaremos las tiras de steri-strip). Aplique crema para cicatrices según las indicaciones del Dr. Marcel Paz para maximizar la curación de heridas.
8. **NO FUME.** Esto es muy importante.
9. Puede bañarse 24 horas después de la cirugía.
10. Puede usar el sostén quirúrgico, o un sostén sin aros, todo el día y la noche durante 4 semanas. Entonces puede usar una camisola, sin sostén o un sostén con aros.

AUMENTO DE SENOS INSTRUCCIONES DE CUIDADOS POSTOPERATORIO (continuación)

11. Se deben evitar actividades y ejercicios extenuantes hasta 3 semanas después de la cirugía. (la frecuencia cardíaca debe mantenerse por debajo de 100 latidos por minuto). Puede reanudar gradualmente las actividades diarias normales después de 48 horas teniendo cuidado de evitar cualquier actividad que cause dolor o molestias.
12. Se puede reanudar la conducción cuando un giro brusco del volante no cause dolor; Esto es generalmente dentro de 5-7 días.
13. El masaje con implantes mamarios debe comenzar 3-5 días después de la cirugía. Se proporciona una ilustración y el Dr. Marcel Paz le mostrará cómo realizar estos ejercicios de seno. La importancia de los ejercicios de los senos es porque ayudan a prevenir las contracturas capsulares y promueven la curación de los músculos del pecho. Debe comprometerse a hacer estos ejercicios en cada seno tres veces al día de por vida.
14. Todas las incisiones serán extremadamente sensibles a la luz solar durante la fase de curación. Se debe evitar el contacto directo con el sol y usar un protector solar con un FPS de 15 con protección UVA y UVB durante al menos 6 meses. Las cicatrices de la incisión se pueden masajear con la crema de terapia de cicatrices. Esto promoverá el ablandamiento y la maduración tempranos de estas áreas.

QUE ESPERAR DESPUES DE LA CIRUGIA

- Sensaciones como entumecimiento, pulsaciones y ardor son comunes durante el proceso de curación. Estas sensaciones pueden durar varias semanas y desaparecerán gradualmente.
- Los moretes y la inflamación son normales durante 2-3 semanas. Desaparecerán con el tiempo.
- Inicialmente sentirá que sus implantes son demasiado altos y demasiado grandes. Esto se resolverá sobre las primeras 4-6 semanas después de la operación.

***Tenga en cuenta**

Si tiene náuseas, vómitos, sarpullido, falta de aliento o diarrea después de tomar sus medicamentos, llame al Dr. Marcel Paz.

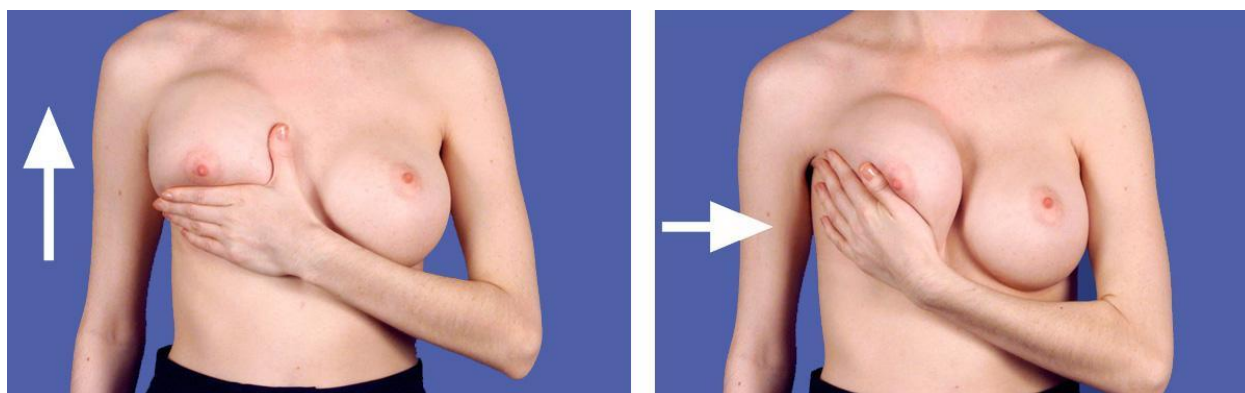
Si desarrolla fiebre (temperatura oral superior a 38 °), enrojecimiento y / o aumento del dolor en los sitios de incisión quirúrgica, llame al Dr. Marcel Paz inmediatamente.

Si tiene un trabajo dental importante o una cirugía mayor, notifique al Dr. Marcel Paz para que le recete un medicamento preoperatorio para proteger sus implantes de una posible infección.

**AUMENTO DE SENOS
INSTRUCCIONES DE CUIDADOS
POSTOPERATORIO (continuación)**

EJERCICIOS DE IMPLANTES MAMARIOS

Estos ejercicios ayudan a prevenir las contracturas capsulares (el desarrollo de tejido cicatricial alrededor del implante) y también ayudan a promover la curación. Los ejercicios deben realizarse 3 veces al día durante los primeros 6 meses, dos veces al día durante los próximos 6 meses y luego 1 vez al día de por vida. Cada seno debe empujarse suavemente y mantenerse en posición unos segundos antes de soltarlo.



(Un ejercicio incluye ambas direcciones)

10 ejercicios 3 veces al día por los primeros 6 meses

10 ejercicios 2 veces al día por los próximos 6 meses

10 ejercicios una vez al día de por vida

**AUMENTO DE SENOS
INSTRUCCIONES DE CUIDADOS
POSTOPERATORIOS (continuación)**

Es importante que el Dr. Marcel Paz la vea después de sus controles postoperatorios iniciales. Le verá en citas de seguimiento a las 3 semanas, 6 semanas, 6 meses y 1 año después de la operación.

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, PORFAVOR LLAME AL DR. MARCEL PAZ

Si necesita atención inmediata, llame al Dr. Marcel Paz en cualquier momento en su celular. No existe una pregunta menor. Prefiero que me llame, a que tenga dudas y no haga lo correcto.

Dr. Marcel Paz movil: 77860721

Dr. Marcel Paz email: drpazcirugiaplastica@gmail.com

Dr. Marcel Paz website: www.drmarcelpaz.com