

DR. MARCEL PAZ

CIRUGÍA PLÁSTICA

ABDOMINOPLASTIA

INSTRUCCIONES DE CUIDADOS

POSTOPERATORIOS

- ES IMPORTANTE SALIR DE LA CAMA TEMPRANO DESPUÉS DE SU CIRUGÍA (CON ASISTENCIA) PARA PREVENIR PROBLEMAS POSTOPERATORIOS. POR FAVOR, TOMA DE 15 A 20 RESPIRACIONES PROFUNDAS POR HORA FRECUENTEMENTE PARA MANTENER LIMPIOS SUS PULMONES.
- Es importante caminar ligeramente "encorvado" (doblado las caderas) durante 3-5 días para liberar la tensión en la línea de sutura. Duerme con las caderas flexionadas. Estas instrucciones ayudan en la calidad de su cicatriz.
- Tome sus pastillas para el dolor y Valium / Xanax según las indicaciones durante los primeros 2-3 días para controlar su malestar.
- Mantenga la cabeza elevada unos 30 grados y deje las rodillas ligeramente flexionadas.
- Aunque es imposible deshacerse por completo del gas, existen estrategias para reducirlo. Coma y beba lentamente, mastique bien y evite las bebidas carbonatadas. Evite los dulces sin azúcar que contienen sorbitol o zilitol; ambos edulcorantes están mal digeridos. Si el gas es doloroso y persistente, llame al Dr. Marcel Paz.
- Mantenga una dieta blanda, rica en proteínas, durante 2-3 días y evite los alimentos picantes que pueden causar náuseas y gases. Luego, puede reanudar una dieta normal alta en proteínas.
- Mantenga los reservorios de drenaje colapsados y registre el tiempo y las cantidades de drenaje durante un período de 24 horas. Todos los pacientes sanan de manera diferente según muchos factores. El Dr. Marcel Paz tomará la decisión con respecto a la eliminación del drenaje y la necesidad de visitas al consultorio. (En general, los drenajes se eliminarán cuando el drenaje sea de 30 cc o menos en un período de 24 horas, que generalmente ocurre en 10-14 días). Puede ducharse en 2-3 días; ¡asegúrate de que alguien esté contigo en tu primera ducha!
- Use prenda de compresión continuamente durante 10-14 días. Puede quitársela para ducharse después de 3 días. Haremos el primer cambio de vendaje en la clínica.
- Tendrá un adhesivo transparente para la piel (Dermabond) sobre su incisión. Esto protegerá la incisión durante 7-10 días. Puede bañarse con el Dermabond. Si tiene suturas, se retirarán en 10-12 días y usará tiras esterilizadas durante 3-4 semanas. (Le proporcionaremos las tiras de steri-strip). Después de retirar todas las suturas, comience el tratamiento de cicatrices según las indicaciones del Dr. Marcel Paz.

ABDOMINOPLASTIA
INSTRUCCIONES DE CUIDADOS
POSTOPERATORIOS (continuación)

- Llame al Dr. Marcel Paz inmediatamente ante cualquier signo de infección que se señale por fiebre, aumento del dolor, nuevo enrojecimiento o hinchazón en el área abdominal.
 - Puede reanudar la actividad sexual en 6 semanas. Durante los primeros 10 días después de la cirugía, elevar la presión arterial (frecuencia cardíaca) causará sangrado. El estrés abdominal en los músculos estirará o romperá las suturas si hace ejercicio antes de las 6 semanas. A las cuatro semanas, debe considerar la actividad sexual pasiva o menos vigorosa que no causará movimiento abdominal.
-

POST-OP

- No conduzca durante 7-10 días.
- No levante nada que pese más de 10 libras durante 3 semanas.
- Es bueno caminar 15-20 minutos 6 veces al día.
- No tome aspirina o productos que contengan aspirina durante 3 semanas después de la cirugía.
- No corra, levante pesas, o haga deportes durante 3-4 semanas después de la cirugía. (Mantenga su frecuencia cardíaca por debajo de 100 durante 3 semanas).
- Puede comenzar a nadar 4 semanas después de la operación, si la curación está completa.

INSTRUCCIONES GENERALES

1. Se espera una inflamación moderada de su abdomen. Es posible que su ropa no le quede tan fácilmente como antes. Sea paciente. La hinchazón disminuirá gradualmente y llegará a la normalidad en 3 a 6 meses.
2. Debido a la extracción de tejido de su abdomen, es de esperar una cierta cantidad de tensión. Esto se relajará lentamente en 6 meses.
3. Si nota algo de ardor y picazón vaginal como resultado del antibiótico utilizado durante y después de la cirugía, se le recetará Diflucan.
4. Con poca frecuencia después de la cirugía, es posible que tenga líquido en el abdomen después de que se eliminen los drenajes. Si esto sucede, notará una sensación de plenitud o sensación de flojedad en el abdomen. Póngase en contacto con el Dr. Marcel Paz para que pueda aspirarlo fácilmente.
5. Es importante que el Dr. Marcel Paz la vea a las 3 semanas, 6 semanas, 6 meses y 1 año después de la operación.

ABDOMINOPLASTIA
INSTRUCCIONES DE CUIDADOS
POSTOPERATORIOS (continuación)

6. Algunas sugerencias para aliviar el malestar abdominal o la indigestión después de la cirugía:
- Beba mucha agua, ¡8 vasos al día!
 - Beba líquidos calientes (té o café)
 - Si tiene estreñimiento intenso, use Miralax primero, ya que es un laxante suave pero efectivo, leche de Magnesia Phillips, ablandadores de heces y enemas fleet como último recurso.
 - Caminar ayuda a la circulación en las piernas y los intestinos.

Es importante que el Dr. Marcel Paz la vea después de sus controles postoperatorios iniciales. Le verá en citas de seguimiento a las 3 semanas, 6 semanas, 6 meses y 1 año después de la operación.

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, PORFAVOR LLAME AL DR. MARCEL PAZ

Si necesita atención inmediata, llame al Dr. Marcel Paz en cualquier momento en su celular. No existe una pregunta menor. Prefiero que me llame, a que tenga dudas y no haga lo correcto.

Dr. Marcel Paz movil: 77860721

Dr. Marcel Paz email: drpazcirugiaplastica@gmail.com

Dr. Marcel Paz website: www.drmarcelpaz.com